Kurs 2502PAP | Bischöfliches Seminar der Altkatholischen Kirche Österreichs

Pastorale Praxis

Was du mir sagst,
das vergesse ich.
Was du mir zeigst,
daran erinnere ich mich.
Was du mich tun lässt,
das verstehe ich.

Konfuzius

Pastorale Praxis

Ausprobieren, einüben und festigen
von pastoralen und liturgischen Fähigkeiten

In der Seelsorge tätig zu sein, erfordert viele Fähigkeiten. Theologische Theorien sind dazu im Hintergrund wichtig und gut. Um als Seelsorger*innen kompetent und auf den pastorale Alltag vorbereitet zu sein, braucht es auch praktische Erfahrungen. Gesprächsführung ist dabei ebenso bedeutend wie das liturgische Auftreten und Tun. Notwendig ist auch eine gute Reflexion über das persönliche Verhalten und die Einstellungen, die dahinter stehen.

Dieses Seminar unterstützt in 3x3 Tagen die Teilnehmer*innen dabei, umfassend und konkret praxisnahe Fähigkeiten zu entwickeln, die sie in ihrer pastoralen Tätigkeit anwenden können. Wir werden uns darin einüben, aktiv auf Menschen zuzugehen, sie empathisch in den Blick zu nehmen und auf ihre Bedürfnisse sensibel zu reagieren.

Wir probieren und festigen unsere Fähigkeit, in der Liturgie sicher aufzutreten und zu vermitteln, was wir tun. Wir erkunden, was hilfreich ist, um Menschen in den Gottesdienst einzuladen und mitzunehmen. Wir wollen in der Predigt den Bibeltext so übersetzen, dass sich die Zuhörenden angesprochen und inspiriert fühlen. Wir lernen, auch mit „Patzern“ umzugehen, ohne die liturgische Atmosphäre zu stören.

Wir wollen für Krisensituationen Worte des Trostes, des Zuspruchs oder der Ermutigung finden und erproben, wie sie auf uns selbst wirken. Und manchmal können wir auch den Mut und die Fähigkeit haben, zu schweigen, wenn keine Worte mehr möglich sind.

Zielgruppe:

- **Menschen**, die sich für Gesprächsführung im Allgemeinen und in Krisensituationen im Speziellen interessieren.
- **Personen**, die sich praktische Übungen für ihr liturgisches Handeln und Tun wünschen.
- **Alle**, die ihre pastorale Praxis reflektieren wollen.
- **Jedem*r**, der*die sich in unserer Kirche seelsorglich engagiert, wird die Absolvierung dieses Kurs in Zukunft vorgeschrieben sein.

Methoden:

- **praktische Übungen** in liturgischem Handeln, Predigtübungen
- **Ablauf** von Gottesdiensten, Sakramenten und Begräbnissen in Theorie und Praxis
- **Gesprächsführung** und **Kommunikation**, **Gruppendynamik**
- **Reflexion** der eigenen Praxis und Feedback durch andere

Modul Beziehungen im pastoralen Setting

- **Gesprächsführung:** Techniken für einfühlsame und effektive Gespräche, Empathie, Fallen bei Gesprächen, Reflexion eigener Praxis.
- **Beziehungsgestaltung:** Respektvolle Wahrnehmung, Seelsorgegespräch, Sensibilisierung für heilsame Gottes- und Menschenbeziehungen, „hilflose Helfer".
- **Kommunikationstraining:** Verständliches Verstehen und Mit-Teilen, Umgang mit Nähe und Distanz, Spannungen wahrnehmen, ansprechen und aushalten, verbale und nonverbale Kommunikation.
- **Gruppenkommunikation:** Dynamik von Gruppen, Zuhören und Feedback geben.

Modul Liturgische Praxis und Homiletik

- **Gottesdienstablauf und Verhalten in der Liturgie:** praktische Übungen aller Art, Ablauf der Feiern, liturgische Formulare und Varianten.
- **Sakramente und Sakramentalien:** Taufe, Erstabendmahl, Firmung, Eheschließung, Krankensalbung, Begräbnisse, Segnungen, Vorbereitung der Empfänger*innen und Spender*innen.
- **Predigtübungen:** Rhetorik, Inspiration, Form und Länge, persönlicher Bezug zum Text, Probepredigt, Gruppenfeedback und individuelle Rückmeldungen.

Modul Krankenhausseelsorge

- **Bedeutung von Krankheit, Krisen und Sterblichkeit:** spezifische Bedürfnisse und Herausforderungen, Reflexion der eigenen Biografie von Brüchen und Abbrüchen, eigener Umgang mit Sterblichkeit.
- **Umgang mit Kranken, Sterbenden und deren Angehörigen:** Phasen der Verarbeitung, Widerstand und Akzeptanz, empathischer Umgang, widersprüchliche Gefühle wahrnehmen und aushalten, reden und schweigen können.
- **Nähe, Distanz und Spannungen im Seelsorgealltag:** Umgang mit Konflikten und Spannngen in der Seelsorge, Nähe und Distanz, Abgrenzung und Psychohygiene.
- **Entwicklung des eigenen Seelsorgestils:** Reflexion persönlicher Stärken und Schwächen, Gesprächsprotokolle vorstellen und analysieren, Feedback und Verbesserungsvorschläge.

Abschluss und Bestätigung:

Sind alle drei Kurstage positiv abgeschlossen, wird ein Zertifikat über die Teilnahme ausgestellt.

Zeitlicher und finanzieller Aufwand:

3 Module á 3 Tage - jeweils 16.00 Uhr (1. Tag) bis 14 Uhr (3. Tag):
Modul - Beziehungen im pastoralen Setting: 19. - 21.09.2025
Modul - Krankenhausselsorge: 28. - 30.11.2025
Modul - Liturgische Praxis und Homiletik: 27.02. - 01.03.2026

Kosten: € 150,-

Vortragende:

Modul
Beziehungen im pastoralen Setting

Pfr. Mag. Hannes Dämon
Gemeindegeistlicher der Altkatholischen Kirchengemeinde „Heilandskirche" Wien West

Diakonin Eva M. Repits
In der Seelsorge der Altkatholischen Kirchengemeinde „Guter Hirte" Wien Nord tätig

Modul
Liturgische Praxis und Homiletik

Diakon Mag. Walter Fürsatz
In der Seelsorge der Altkatholischen Kirchengemeinde „St. Salvator" Wien Innen tätig

Mag.a Elisabeth Sallinger-Leidenfrost
Ausbilderin für Klinische Seelsorge

Modul
Krankenhausseelsorge

Mag. Josef Hinterberger
Ausbilder für Klinische Seelsorge

Veranstaltungsort:

Wien *(Unterkunft ist bitte selbst zu organisieren!)*

Information und Anmeldung:

Bischöfliches Seminar
seminar@altkatholiken.at
+43 (0)1 317 83 94 -115
Bischöfin Mag.a Maria Kubin, MA
bischoefin@altkatholiken.at
+43 (0)1 317 83 94 - 112

Anmeldung
bis 29. August 2025:
Schritt 1: Mail an
seminar@altkatholiken.at
Schritt 2: Einzahlung von 50,- €
Unkostenbeitrag auf
AT32 1400 0010 1077 3829

© 2024
Inhalt: Bischöfliches Seminar der Altkatholischen Kirche Österreichs
Foto: Myriams-Fotos / pixabay.com